

~  
**VERTRAUEN  
DISKRETION  
ZUHÖREN  
VERSTEHEN.**

### Grundsatz

Die Beratung ist freiwillig und kostenlos. Sie entscheiden selber, welche Themen und Fragen Sie besprechen möchten. Die beratenden Personen unterstehen der Schweigepflicht. Informationen an andere Stellen oder andere Personen werden nur mit Ihrer Zustimmung weitergegeben.

### Kontakt

Geschäftsstelle träffpunktframi  
8750 Glarus

+41 79 554 38 87  
info@traeffpunktframi.ch  
traeffpunktframi.ch

### Raum tomorrow

Burgstrasse 26  
8750 Glarus

**INTERKULTURELLER  
AUSTAUSCH**

TRAEFFPUNKTFRAMI.CH



**träff  
punkt  
frami**

## Beratung für Migrantinnen und Migranten

Brauchen Sie Hilfe oder haben Sie Fragen?

Es gibt im Leben Situationen, in denen man nicht weiter weiss. Mitarbeitende der kantonalen Fachstellen beraten, informieren und unterstützen Sie persönlich im Raum tomorrow in Glarus.

kanton **glarus**

**KIP**  
KANTONALE  
INTEGRATIONSPROGRAMME

opferhilfe-schweiz.ch  
aiuto-alle-vittime.ch  
aide-aux-victimes.ch

## SOZIALBERATUNG

Die Sozialberatung der Sozialen Dienste berät Einzelpersonen, Familien oder eine Gruppe von Menschen bei:

- persönlichen oder familiären Problemen
- Erziehungsfragen
- finanziellen Notlagen
- Sozialversicherungsfragen

Sie entscheiden selber, welche Fragen oder Themen in der Sozialberatung bearbeitet werden. Dabei steht das persönliche Gespräch zwischen der hilfeschuchenden Person und den Sozialberatenden im Zentrum.

### Soziale Dienste Nord

Bahnhofstrasse 24  
8752 Näfels  
+41 55 646 69 70  
sozialdienst-nord@gl.ch

### Soziale Dienste Mitte

Winkelstrasse 22  
8750 Glarus  
+41 55 646 67 10  
sozialdienst-mitte@gl.ch

### Soziale Dienste Süd

Bahnhofstrasse 12  
8762 Schwanden  
+41 55 646 69 80  
sozialdienst-sued@gl.ch

## OPFERBERATUNG

«Ich werde geschlagen oder beschimpft. Ich werde unter Druck gesetzt. Ich bin verzweifelt und weiss nicht, wohin ich mich wenden kann».

Sie haben ein Recht auf ein gewaltfreies Leben. Wir können Ihnen helfen. Wir beraten Sie in Ihren Möglichkeiten. Auf Wunsch organisieren wir für Sie eine Dolmetscherin oder einen Dolmetscher.

### Opferberatungsstelle

Bahnhofstrasse 24  
8752 Näfels  
+41 55 646 67 36  
opferberatung@gl.ch

## GESUNDHEITSBERATUNG

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörige kostenlos in jeder Altersgruppe und zu allen Themen rund um Gesundheit, Krankheit, Pflege und Betreuung. Wir besprechen mit Ihnen Ihre ganz persönliche Situation und unterstützen Sie bei der Suche nach der passenden Lösung.

- Sie sind erkrankt und suchen die passende Unterstützung - sei es Therapie, Pflege oder Betreuung - um Ihren Alltag bewältigen zu können?
- Sie betreuen und pflegen Angehörige, Sie brauchen Unterstützung und Entlastung?
- Sie benötigen Unterstützung in der Organisation Ihres Alltags?
- Sie oder Ihre Angehörigen sind schwer krank und brauchen palliative Pflege?

### Koordination Gesundheit

Rathaus  
8750 Glarus  
+41 55 646 60 50  
koordination.gesundheit@gl.ch



SOZIALBERATUNG  
OPFERBERATUNG  
GESUNDHEITSBERATUNG